

PRISMA

SPA MENU

We invite you to a SPA where you can regain energy and embrace soothing comfort. Discover unique rituals of regeneration crafted with Alba1913's natural galenic formulations. Our facials, body treatments, and customized massages combine the heritage of herbs and innovative active ingredients with carefully tailored manual techniques. Calming interiors and gentle music complete the experience, offering true rest for both body and senses.

LEVEL 5

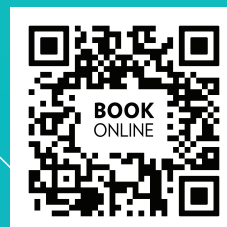
PURO Łódź Centrum

Book your experience:

+48 506 368 379

lodz@prismaspa.pl

Online booking
via QR code



80 Minutes

Advanced holistic rituals for complete renewal and deep relaxation

Lux Facial

370 PLN

An immersion in deep comfort: soothing hydration, gentle aromas and a tailored facial massage that leave you feeling balanced, calm and completely renewed.

Lux Body Treatment

360 PLN

A cocooning ritual for the whole body — a revitalizing scrub and nourishing massage that ease away tension, soften the skin and wrap you in lasting relaxation.

Lux Face & Body Massage

350 PLN

From head to toe, a flowing massage with warm shea butter or candle that melts away stress and harmonizes body and mind, enhanced with calming touches for the face.

50 Minutes

Classic regenerating rituals to restore balance and natural glow

NEW: LA DOLCE VITA

Piano Piano Facial

600 PLN

Smart-aging, illuminating, antioxidant treatment with elements of a lifting facial massage.

BESTSELLER

Glow Facial

300 PLN

Hydrating and refreshing, with elements of a relaxing facial massage. Nominated for the Vogue Beauty Award.

Glow Body Treatment

290 PLN

Revitalizing full-body scrub followed by a relaxing massage with nourishing shea butter.

BESTSELLER

Glow Body Massage

280 PLN

Relaxing, soothing full-body massage with natural hydrating and nourishing cosmetics.

25 Minutes

Quick energizing treatments – perfect for a daytime break or an evening reset

NEW: LA DOLCE VITA

Espresso Facial

320 PLN

Smart-aging, illuminating, antioxidant “banquet treatment.”

Flash Facial

200 PLN

Hydrating treatment with elements of a relaxing facial massage.

Flash Body Treatment

190 PLN

Revitalizing full-body scrub finished with nourishing butter application.

Flash Back Massage

180 PLN

Relaxing massage of neck, shoulders, and back using a soothing mist with essential oils.

SPA for TWO

Celebrate togetherness!

Bring someone special and enjoy two identical treatments performed side by side in a private double room. The perfect way to share relaxation — with 20% off the regular price.

price depends on chosen treatment

DAY SPA

A comprehensive head-to-toe ritual of relaxation and renewal: **Sauna** with Alba1913 x PURO Hotels signature aromatherapy, **reserved lounge chair in the chill zone**, professional treatments, plus a **non-alcoholic cocktail** and an **Alba1913 cosmetic gift**.

Day SPA

900 PLN

LA DOLCE VITA

The journey starts in the sauna with Alba1913's bespoke aromatherapy, where heat and botanicals detoxify and calm. A full-body ritual releases tension and nourishes, followed by a luxury facial for radiant glow. The experience ends with a refreshing cocktail, leaving you uplifted and immersed in Italian-inspired pleasure.

Includes:

- Lux Body Treatment 80 min
- La Dolce Vita Piano Piano Facial 50 min

Day SPA Glow

550 PLN

Includes:

- Glow Body Massage 50 min
- Glow Facial 50 min

Day SPA Lux & Glow

600 PLN

Includes:

- Lux Body Treatment 80 min
- Glow Facial 50 min

PRISMA

SPA MENU

Zapraszamy Cię do SPA, w którym poczujesz nową energię i kojący komfort. Poznaj unikatowe rytuały regeneracji oparte na naturalnych galenicznych recepturach Alba1913. Podczas zabiegów twarzy i ciała oraz dopasowanych do Twoich potrzeb masaży łączymy moce tradycyjnych ziół i innowacyjnych aktywnych składników kosmetycznych z personalizowanymi technikami manualnymi. Przyjazne wnętrza i spokojna muzyka dopełniają doświadczenie regeneracji, podczas którego Twoje ciało i zmysły naprawdę odpoczywają.

LEVEL 5

PURO Łódź Centrum

Zapytaj o szczegóły
i zarezerwuj

+48 506 368 379
lodz@prismaspa.pl

Zeskanuj kod QR



80 minut

Zaawansowane holistyczne rytuały, dla pełnej odnowy i głębokiego relaksu

Lux Facial Zabieg Twarzy 370 PLN

Zaawansowany rytuał dla głębokiego odprężenia i odnowy skóry. Intensywnie nawilża i odświeża, łącząc elementy relaksacyjnego lub liftingującego masażu twarzy. Skóra odzyskuje równowagę, blask i komfort.

Lux Body Zabieg Ciała 360 PLN

Otulający rytuał dla całego ciała. Rewitalizujący peeling złuszcza i wygładza skórę, a następnie odprężający masaż z odżywczym masłem shea przywraca miękkość, elastyczność i głęboki relaks.

Lux Face & Body Masaż 350 PLN

Holistyczny rytuał ukojenia od stóp do głów. Płynny masaż całego ciała z ciepłym masłem shea lub aromatyczną świecą do masażu niweluje stres i napięcia. Całość dopełnia relaksacyjny masaż twarzy, który harmonizuje ciało i zmysły.

50 minut

Klasyczne regeneracyjne rytuały, przywracające równowagę i naturalny blask

NEW: LA DOLCE VITA Piano Piano Zabieg Twarzy 600 PLN

Nieinwazyjny zabieg smart-aging o działaniu rozświetlającym i antyoksydacyjnym z elementami liftingującego masażu twarzy, wspierając zdrowy i świeży wygląd skóry.

BESTSELLER

Glow Facial Zabieg Twarzy 300 PLN

Nawilżający i odświeżający rytuał z elementami relaksacyjnego masażu twarzy. Nominowany do Vogue Beauty Award.

Glow Body Zabieg Ciała 290 PLN

Rewitalizujący rytuał całego ciała: złuszczący peeling połączony z odprężającym masażem odżywczym masłem shea.

BESTSELLER

Glow Body Masaż Ciała 280 PLN

Relaksacyjny masaż całego ciała z użyciem naturalnych kosmetyków o działaniu nawilżającym i odżywczym.

25 minut

Szybkie energetyzujące zabiegi, idealne na przerwę w ciągu dnia lub wieczorny reset

NEW: LA DOLCE VITA Espresso Zabieg Twarzy 320 PLN

Bankietowy zabieg smart-aging o działaniu rozświetlającym i antyoksydacyjnym.

Flash Facial Zabieg Twarzy 200 PLN

Nawilżający zabieg z elementami relaksacyjnego masażu twarzy.

Flash Body Zabieg Ciała 190 PLN

Rewitalizujący peeling całego ciała zwieńczony aplikacją odżywczego masła.

Flash Masaż Pleców 180 PLN

Relaksacyjny masaż karku, ramion i pleców z użyciem odprężającej mgiełki z olejkami eterycznymi.

SPA for TWO

Razem najlepiej!

Zabierz kogoś bliskiego do SPA i cieszcie się dwoma identycznymi zabiegami wykonywanymi równocześnie, obok siebie, w prywatnym gabinecie. To idealny sposób, by wspólnie doświadczyć relaksu z 20% rabatem od ceny regularnej.

cena zależy od wybranego zabiegu

DAY SPA

DAY SPA kompleksowy rytuał relaksu i odnowy od stóp do głów: **sauna** z unikatową aromaterapią Alba1913 x PURO Hotels, **rezerwacja leżaka w strefie chill**, zabiegi gabinetowe oraz **bezalkoholowy koktajl i kosmetyk Alba1913 w prezencie**.

Day SPA 900 PLN LA DOLCE VITA

Ciepło sauny w połączeniu z aromaterapią skomponowaną przez Alba1913 wspiera detoksykację i odnowę. Zabieg z masażem całego ciała uwalnia od napięcia i intensywnie odżywia skórę, a luksusowy zabieg twarzy ujędźnia i przywraca cerze blask. Doświadczenie kończy się orzeźwiającym koktajlem, by dolce far niente zostało z Tobą na dłużej.

Zawiera:

- Lux Zabieg Ciała 80 min
- La Dolce Vita Piano Piano Zabieg Twarzy 50 min

Day SPA Glow 550 PLN

Zawiera:

- Glow Masaż Ciała 50 min
- Glow Zabieg Twarzy 50 min

Day SPA Lux & Glow 600 PLN

Zawiera:

- Lux Zabieg Ciała 80 min
- Glow Zabieg Twarzy 50 min